

Dysgu o adref Uned 2/3 - Thema: Bwyd, bwyd, bwyd

<p><u>Cadw'n heini/Keeping fit</u> Ymunwch gyda rhai o sesiynau Joe Wicks. https://www.youtube.com/watch?v=sXD5HHni9Wk <i>Join Joe Wicks in some of his workouts.</i></p>	<p><u>Coginio/Cooking</u> Dilynwch y rysait yn ofalus i greu salad ffrwythau blasus. Cofiwch ofyn am gymorth oedolyn ac i fod yn ofalus iawn wrth ddefnyddio cyllell. <i>Follow the recipe to make a delicious fruit salad. Remember to ask an adult for help and to be very careful when using a knife.</i></p>	<p><u>Arbrawf germau / Germs Experiment</u> Mae'n bwysig iawn i olchi dwylo cyn bwyta. Dilynwch y cyfarwyddiadau i gynnal arbrawf i ddarganfod pam! <i>It is very important to wash our hands before eating. Follow the instructions to carry out a science experiment and find out why!</i></p>
<p><u>Ysgol Eco/Eco school</u> Dyliniwch boster i'w arddangos yn y dosbarth gyda syniadau am sut i fod yn eco gyfeillgar. Cofiwch ddefnyddio berfau gorchmynnol fel: Rhowch...Diffoddwch....Trowch Design a poster that can be put up in class to encourage people to be eco-friendly. Remember to use verbs such as: nRhowch...Diffoddwch....Trowch</p> 	<p><u>Creu graff/Graph</u> Ar ôl cadw dyddiadur dŵr am wythnos ar ffurf rhicbren ewch ati i greu graff gyda'r wybodaeth. Defnyddiwch y rhaglen graff yn J2e. <i>After keeping a water diary for a week as a tally, record your results in a graph. Use the graphing programme in J2e.</i></p>	<p><u>Sgiliau Mathemateg/Maths skills</u> Ewch ar wefan neu Ap Hit the button i ymarfer dyblu/haneru/bondiau rhif/tablau a.a Cofiwch hefyd ymarfer eich tablau ar TTRocks. https://www.topmarks.co.uk/maths-games/hit-the-button <i>Use Hit the Button either via the App or for free online and practise doubling/halving/number bonds/times tables etc. Remember also to practise your times tables on TTRocks.</i></p>
<p><u>Wynebau bwyd/Food faces</u> Edrychwch ar waith yr arlunydd Guiseppe Arcimboldo sydd yn creu lluniau wynebau allan o fwyd. Ewch ati i greu eich llun eich hunan allan o fwyd. <i>Look at the work of the artist Guiseppe Arcimboldo who creates faces from food. Try to create your own portrait made from food.</i></p> 	<p><u>Dyddiadur bwyd a dŵr/Food and water diary</u> Cadwch ddyddiadur bwyd am wythnos. Cyfrwch sawl diod o ddŵr rydych yn yfed bob dydd hefyd. Cofnodwch y diodydd ar ffurf rhicbren. <i>Keep a food diary for a week. Also count how many glasses of water you drink every day. Record the water as a tally.</i></p>	<p><u>Plât hoff fwyd/Plate of favourite food</u> Ewch ati i greu plat o'ch hoff fwydydd. Gallwch dynnu llun ar ddarn o bapur, defnyddio paent, creu llun ar Jit neu creu colaj gan dorri lluniau o gylchgronau. Labelwch eich plat ar ôl i chi orffen. Create a plate of your favourite foods. You can draw your plate on paper, use paint, use Jit or cut out and glue pictures from magazines. Remember to label your plate when you have finished.</p>