



# Symud / Movement



## Meithrin a Derbyn / Nursery and Reception

Cwestiwn/ Question: 1,2,3 wyt ti'n barod? / 1,2,3 are you ready?

Naratif / Narrative:

Y tymor hwn byddwn yn mwynhau archwilio gwahanol ffyrdd o symud. Byddwn yn ymholgar a datrys problemau. Byddwn yn magu hyder wrth symud, gwneud penderfyniadau a pherfformio. Byddwn yn dysgu sgiliau pwysig o gadw'n ddiogel ac yn iach wrth wrando a gofyn.

*This term we will enjoy exploring different ways of moving. We will be inquisitive and problem solvers. We will gain confidence in moving, making decisions and performing indoors and out. We will learn the importance of staying safe and healthy whilst listening and asking others around us.*



**Caredigrwydd. Cymreictod. Cymuned.**

