



Mentro / Venture



Blwyddyn 3

Cwestiwn / Question

Sut all 'mentro' gwneud gwahaniaeth?

Naratif / Narrative

Y tymor hwn, byddwn yn archwilio'r cysyniad o 'Mentro' trwy ganolbwyntio ar iechyd a lles. Byddwn yn dysgu beth mae'n ei olygu i fod yn iach ac yn ystyried sut y gallwn wella ein lles ein hunain a lles eraill o fewn cymuned yr ysgol. Gall hyn gynnwys dylunio byrbrydau iach, creu ymgyrchoedd i hyrwyddo gweithgarwch corfforol a chynnig ffyrdd o gefnogi lles yn yr ysgol. Byddwn hefyd yn edrych ar enghreifftiau o chwaraewyr chwaraeon ac enwogion o Gastell-nedd a Chymru sydd wedi dangos dewrder drwy gymryd risgiau, rhoi cynnig ar heriau newydd a dangos gwytnwch wrth geisio cyflawni eu breuddwydion.

This term, we will explore the concept of '**Venture**' by focusing on health and wellbeing. We will learn what it means to be healthy and consider how we can improve our own wellbeing and the wellbeing of others within the school community. This may include designing healthy snacks, creating campaigns to promote physical activity, and suggesting ways to support wellbeing within the school. We will also look at examples of sports players and well-known figures from Neath and Wales who have shown courage by taking risks, trying new challenges, and demonstrating resilience in their journey to achieve their dreams.



Caredigrwydd. Cymreictod. Cymuned.

